



CAMPEONATOS PERNAMBUCANOS – CAIXA - SUB 18 - 2017
PROGRAMA HORÁRIO - LOCAL: CEDSD - DATA: 21 e 22.07.17

1ª ETAPA: 21/07/17 - SEXTA – MANHÃ

HORA	ENTRADA	PROVA	FASE	SEXO
8:30	8:20	100 m c/ barreiras	PENTATLO	Masc.
8:30	8:10	A/Peso	Final	Masc.
		L/Disco	Final	Fem.
8:40	8:30	S/Distância	Final	Fem.
	8:15	S/altura	PENTATLO	Masc.
9:00	8:40	75 m rasos	Semifinal	Fem.
9:20	9:00	75 m rasos	Semifinal	Masc.
9:40	9:30	300 m c/barreiras	Final p/tempo	Fem.
	9:20	A/Peso	PENTATLO	Masc.
10:00	9:45	300 m c/barreiras	Final p/tempo	Masc.
	9:40	L/Disco	Final	Masc.
	9:30	Salto com Vara	Final	Masc./Fem
10:40	10:20	75 m rasos	Final	Fem.
10:50	10:40	75 m rasos	Final	Masc.

2ª ETAPA: 21/07/17 - SEXTA – TARDE

HORA	ENTRADA	PROVA	FASE	SEXO
14:00	13:50	80 m c/barreiras	PENTATLO	Fem.
	13:40	L/Dardo	Final	Masc.
14:20	14:00	S/Altura	PENTATLO	FEM
14:20	14:00	250 m rasos	Semifinal	Masc.
14:50	14:30	250 m rasos	Semifinal	Fem.
15:20	15:10	1.000 m c/Obstáculos	Final	Masc.
	15:00	A/peso	Final	Fem.
		S/Distância	Final	Masc.
15:40	15:20	1.000 m c/Obstáculos	Final	Fem.
15:40	15:30	L/Dardo	Final	Fem.
		A/pes	PENTATLO	Fem.
	15:20	S/altura	Final	Masc.
16:10	15:55	250 m rasos	Final	Fem.
16:30	16:20	250 m rasos	Final	Masc.
16:40	16:30	3000m/5000m marcha	Final	Fem.



3ª ETAPA: 22/07/17 - SÁBADO - MANHÃ

HORA	ENTRADA	PROVA	FASE	SEXO
8:00	7:40	S/distância	PENTATLO	Fem.
8:20	8:10	1000 m rasos	Final p/tempo	Fem.
8:40	8:30	1000 m rasos	Final p/tempo	Masc.
		L/Martelo	Final	Fem.
		S/altura	Final	Fem.
8:50	8:40	S/distância	PENTATLO	Masc.
9:20	9:10	80 m c/barreiras	Final p/tempo	Masc.
9:20	9:00	Salto Triplo	Final	Fem.
9:40	9:20	100 m c/barreiras	Final p/tempo	Fem.
10:00	9:45	800 m rasos	PENTATLO	Fem.
	9:40	L/Martelo	Final	Masc.
10:20	10:00	Salto Triplo	Final	Masc.
10:20	10:05	800 m rasos	PENTATLO	Masc.
10:40	10:30	4x75 m	Final p/tempo	Fem.
10:50	10:40	4x75 m	Final p/tempo	Masc.

REGULAMENTO GERAL DA COMPETIÇÃO

Obs: As provas de pista adentrarão ao estádio 10 minutos antes de seu início, excetuando os revezamentos e as barreiras/obstáculos que será 15 minutos;

As provas de campo adentrarão ao estádio 20 minutos antes de seu início, excetuando o salto com vara que será 30 minutos.

As provas de corridas com número insuficiente de inscrições para semifinal serão realizadas no horário da semifinal em caráter de final.

IMPLEMENTOS	PESO	DISCO	DARDO	MARTELO
Feminino	3,0kg	750 gr	500 gr	3,0kg
Masculino	4 kg	1,kg	600 gr	4,0kg

PROVA	CATEGORIA	ALTURA
1.000 obstáculos	Masculino	0,762m
	Feminino	0,762m
100 m	Masculino	0,848m
80 m	Feminino	0,762m
300 m	Masculino	0,76m
	Feminino	0,762m

obs : As alturas iniciais e as tabuas de impulsão serão definidas no Congresso Técnico, no dia 20/07, no hall da administração do Centro Esportivo Santos Dumont.

KARINA ROCHA
(Diretora Técnica FEPA)