

Programa Horário

1ª Etapa – 29 de junho de 2019 - Sábado - Manhã

Início	Provas	Sexo	Fase
06:00h	20.000m Marcha Atlética	Feminino	Final
06:00h	20.000m Marcha Atlética	Masculino	Final
08:00h	CERIMÔNIA DE ABERTURA	-	-
08.00h	Salto com Vara	Feminino	Final
08.00h	Lançamento de disco	Feminino	Final
08:30h	Salto em Altura	Masculino	Final
08:30h	100m com Barreiras	Feminino	Heptatlo
08:40h	100m rasos	Masculino	Decatlo
08:42h	100m rasos	Masculino	Semifinal
08:45h	Salto em Altura	Feminino	Heptatlo
08.50h	Salto em Distância	Masculino	Decatlo
09:10h	100m rasos	Feminino	Semifinal
09.20h	3.000m com Obstáculos	Feminino	Final por tempo
09.15h	Arremesso de Peso	Masculino	Decatlo
09.40h	3.000m com Obstáculos	Masculino	Final por tempo
10:00h	Salto em Distância	Masculino	Final
10:00h	400m com Barreiras	Masculino	Final por tempo
10:20h	400m com Barreiras	Feminino	Final por tempo
10:40h	800m rasos	Masculino	Final por tempo
10:25h	Lançamento do Dardo	Feminino	Final
10:50h	800m rasos	Feminino	Final por tempo
11:00h	100m rasos	Masculino	Final
11:15	100m rasos	Feminino	Final

2ª Etapa – 29 de junho 2019 - Sábado - Tarde

Início	Provas	Sexo	Fase
14:00h	Lançamento do Dardo	Masculino	Final
14.01h	Salto com Vara	Masculino	Final
14.02h	Salto triplo	Feminino	Final
14:03h	Salto em Altura	Masculino	Decatlo
14:05h	Arremesso de Peso	Feminino	Heptatlo
14.20h	400m	Masculino	Decatlo
14.25h	200m	Feminino	Heptatlo
14.30h	Revezamento 4X100m	Feminino	Final
14.50h	Revezamento 4X100m	Masculino	Final
15.30h	Lançamento de Disco	Masculino	Final
16.00h	400m rasos	Feminino	Final por tempo
16.20h	400m rasos	Masculino	Final por tempo
16:40h	10.000m rasos	Feminino	Final
17:30h	10.000m rasos	Masculino	Final

3ª Etapa – 30 de junho de 2019 - Domingo - Manhã

INÍCIO	PROVA	SEXO	FASE
08:00h	Salto em Altura	Feminino	Final
08:01h	110m com Barreiras	Masculino	Decatlo
08:20h	Salto em Distancia	Feminino	Heptatlo
08:20h	200m rasos	Masculino	Semifinal
08.25h	Lançamento do Disco	Masculino	Decatlo
08:40h	200m rasos	Feminino	Semifinal
08.45h	Lançamento do Dardo	Feminino	Heptatlo
09.00h	1500m rasos	Masculino	Final
09.15h	1500m rasos	Feminino	Final
09:30h	Salto em Distância	Feminino	Final
09.35h	Salto com Vara	Masculino	Decatlo
09.40h	800m rasos	Feminino	Heptatlo
10:20h	Arremesso de Peso	Masculino	Final
10.40h	200m rasos	Feminino	Final
10.41h	Salto triplo	Masculino	Final
10.55h	200m rasos	Masculino	Final
11.00h	Lançamento do Martelo	Feminino	Final

4ª Etapa – 30 de junho de 2019 - Domingo – Tarde

INÍCIO	PROVA	SEXO	FASE
14:00h	Arremesso de Peso	Feminino	Final
14:00h	Lançamento de Dardo	Masculino	Decatlo
14:00h	100m com Barreiras	Feminino	Final por tempo
14.10h	1500m rasos	Masculino	Decatlo
14:20h	110m com Barreiras	Masculino	Final por tempo
14.35h	Revezamento 4X400m	Feminino	Final
14.50h	Revezamento 4X400m	Masculino	Final
15.00h	Lançamento do Martelo	Masculino	Final
15:00h	5.000m rasos	Feminino	Final
15:30h	5.000m rasos	Masculino	Final

Observações:

- As provas de pista adentrarão ao estádio 15 minutos antes do início;
- As provas de campo adentrarão ao estádio 20 minutos antes do início;
- As provas de revezamento adentrarão ao estádio 20 minutos antes do início.