



CAMPEONATOS PERNAMBUCANOS – CAIXA - SUB 18
PROGRAMA HORÁRIO - LOCAL: CEDSD - DATA: 22 e 23.07.17

1ª ETAPA: 22.07 – SÁBADO (TARDE)

ENTRADA	HORA	PROVA	SEXO	CARATER
13h40min	14h00min	Lançamento do Martelo (5 kg) / (3 kg)	Masc./Fem.	Final
13h40min	14h00min	Salto em Distância	Fem.	Final
13h50min	14h00min	100m rasos	Masc.	DECATLO 1
14h00min	14h10min	100m rasos	Fem.	Semifinal
14h15min	14h25min	100m rasos	Masc.	Semifinal
14h30min	14h45min	100m com barreiras – 0,762 m	Fem.	HEPTATLO 1
-	15h15min	Salto em Distância	Masc.	DECATLO 2
15h10min	15h20min	1.500m rasos	Masc.	Final
15h25min	15h35min	1.500m rasos	Fem.	Final
-	15h50min	Salto em Altura	Fem.	HEPTATLO 2
-	16h25min	Arremesso do Peso (5 kg)	Masc.	DECATLO 3
16h10min	16h20min	100m rasos	Fem.	Final
16h25min	16h35min	100m rasos	Masc.	Final
16h25min	16h45min	Salto em Distância	Masc.	Final
16h35min	16h45min	400m c/barreiras – 0,762 m	Fem.	Final p/ Tempo
16h50min	17h00min	400m c/barreiras – 0,838 m	Masc.	Final p/ Tempo
-	-	Salto em Altura	Masc.	DECATLO 4
-	-	Arremesso do Peso (3 kg)	Fem.	HEPTATLO 3
-	-	400m rasos	Masc.	DECATLO 5
16h25min	16h45min	200m rasos	Fem.	HEPTATLO 4
17h05min	17h15min	5000m /10.000m Marcha Atlética	Fem./Masc	Final

2ª ETAPA: 23.07 - DOMINGO (MANHÃ)

ENTRADA	HORA	PROVA	SEXO	CARATER
07h40min	07h50min	2000m com obstáculos	Fem.	Final
08h10min	08h20min	2000m com obstáculos	Masc.	Final
08h10min	08h30min	Salto em Distância	Fem.	HEPTATLO 5
		Lançamento do Disco (1 kg)	Fem.	Final
		Salto com Vara	Fem./Masc.	Final
08h40min	08h50min	110m com barreiras – 0,914 m	Masc.	DECATLO 6
08h50min	09h00min	110m com barreiras – 0,914 m	Masc.	Final p/ Tempo
09h15min	09h25min	100m com barreiras – 0,838m	Fem.	Final p/ Tempo
09h30min	09h40min	Lançamento do Disco (1,5 kg)	Masc.	Final
09h40min	10h00min	Salto em Altura	Fem.	Final
		Lançamento do Dardo (500 g)	Fem.	Final
09h50min	10h00min	400m rasos	Fem.	Final
10h10min	10h20min	400m rasos	Masc.	Final
10h40min	10h50min	Lançamento do Disco (1,5kg)	Masc.	DECATLO 7
10h40min	11h00min	Salto Triplo	Fem.	Final
11h00min	11h20min	Arremesso do Peso (3 kg)	Fem.	Final

3ª ETAPA: 23.07 – DOMINGO (TARDE)



ENTRADA	HORA	PROVA	SEXO	CARATER
	14h00min	Salto em Altura	Masc.	Final
	14h00min	Lançamento do Dardo (500 g)	Fem.	HEPTATLO 6
	14h00min	Arremesso do Peso (5 kg)	Masc.	Final
13h40min	14h00min	Salto com Vara	Masc.	DECATLO 8
14h10min	14h20min	200m rasos	Fem.	Semifinal
14h30min	14h40min	200m rasos	Masc.	Semifinal
14h50min	15h00min	800m rasos	Fem.	Final p/ Tempo
15h00min	15h10min	800m rasos	Masc.	Final p/ Tempo
15h00min	15h15min	Lançamento do Dardo (700g)	Masc.	Final
15h30min	15h45min	Salto Triplo	Masc.	Final
15h30min	15h40min	3.000 m rasos	Fem./Masc.	Final
15h50min	16h00min	Lançamento do Dardo (700g)	Masc.	DECATLO 9
16h20min	16h30min	200m rasos	Fem.	Final
16h30min	16h40min	200m rasos	Masc.	Final
16h45min	17h00min	800m rasos	Fem.	HEPTATLO 7
16h40min	16h50min	1.500m rasos	Mas.	DECATLO 10
17h10min	17h20min	Revezamento Misto	Misto	Final

REGULAMENTO GERAL DA COMPETIÇÃO

Obs: As provas de pista adentrarão ao estádio 10 minutos antes de seu início, excetuando os revezamentos e as barreiras/obstáculos que será 15 minutos;

As provas de campo adentrarão ao estádio 20 minutos antes de seu início, excetuando o salto com vara que será 30 minutos.

As provas de corridas com número insuficiente de inscrições para semifinal serão realizadas no horário da semifinal em caráter de final.

IMPLEMENTOS	PESO	DISCO	DARDO	MARTELO
Feminino	3,0kg	1,kg	500 gr	3,0kg
Masculino	5 kg	1,kg	700 gr	5,0kg

PROVA	CATEGORIA	ALTURA
2.000 obstáculos	Masculino	
	Feminino	
110 m	Masculino	0,91.4m
100 m	Feminino	0,76m
400 m	Masculino	0,84m
	Feminino	0,76m

obs : As alturas iniciais e as tabuas de impulsão serão definidas no Congresso Técnico, no dia 20/07, no hall da administração do Centro Esportivo Santos Dumont.

KARINA ROCHA
(Diretora Técnica FEPA)